



# hírlevél

MOK Pest Megyei Területi Szervezete

2011. július 11.

## egy választás margójára

(Fenti idézet az Illés zenekar egy opusa, részlete. Írásomban további gondolatokat is idézek Tőlük.)

Lezajlottak Pest megyében a kamarai küldött- és választókerületi elnök választások. Örülünk kel-  
lene, hogy ez megtörtént, de a szavazáson való  
részvétel szomorúságra, aggodalomra ad okot. Fel  
kell tennünk a kérdést, mit akar a magyar orvos-  
társadalom, akar-e egyáltalán valamit, hajlandó-e  
legalább egy hajszálat elmozdítani a jobb jövő  
érdekében, vagy már annyira kiegészett, hogy már ezt  
sem hajlandó megtenni. Olvashattunk eleget a  
különböző orvos chatelő fórumokon a prob-  
lémákról, a kötelező kamarai tagság bevezetéséről  
szóló elégedetlenségről, a reménytelenségről, a  
kiegésről, a szakmai és emberi problémákról és

*„El ne hidd azt, bárki mondja, hogy ez jó így,  
El ne hidd, hogy minden rendben, bárki szédít,  
El ne hidd, hogy megváltoztunk vezényszóra,  
El ne hidd, hogy nyílik még a sárga rózsa.”*

**„Miért hagytuk, hogy így legyen?”**

sok egyéb gondról, problémáról. Bizony igen sok  
vélemény hangzott, hangzik el, mely a rombolás-  
ról, a mindent megszüntetni akarásról, a minden-  
nel való elégedetlenségről szól, de igen ritkán lehet  
olyan véleményeket hallani, amelyben a tovább-  
lépés lehetőségéről, annak mikéntjéről szól. Pedig  
- véleményem szerint - valamit átalakítani csak  
úgy lehetséges, ha van kész tervünk arra, hogy a  
lerombolt helyére mit állítunk. Valóban lehetséges  
mindent felforgatni, de kérdés, hogy van-e  
értelme. Személy szerint az a véleményem, hogy  
mindazt meg kell őrizni a múltból, mely a jövőben  
is értelmesen felhasználható, melyre lehet  
építkezni és csak azt kell kidobni, ami káros, amely  
az új helyzetben akadályként tornyosul elénk.

*(folytatás a 2. oldalon)*

## Miről olvashat a hírlevélben?

Két írásban is foglalkozunk a megyénkben lezajlott kamarai küldöttválasztásokkal; részletesen beszámolunk a választókerületek besorolásáról, a választókerületekben megválasztott választókerületi elnökökről, területi (megyei) és országos küldöttekről; tagi véleményt is közlünk a kamara állapotáról

## tartalom

**egy választás margójára 1 Tájékoztató a választásokról 3 Nem véletlen a passzivitás... 6 Egy választás lélektana 7**



*(folytatás az előző oldalról)*

Jelenleg – úgy hiszem – ebben az állapotban vagyunk. Megyénkben megpróbáltunk a rendelkezésünkre álló minden eszközzel – Hírlevél, e-mailben küldött tájékoztatók, levélben történő információ a választásokról – élni a tájékoztatás érdekében. Be kell látnunk, hogy mindez kevés volt, kevés eredményt hozott. Annyi reménysugár azért felcsillant, hogy az e-mailben történő tájékoztatásra volt néhány tagunk részéről reakció, melyből egyet Hírlevelünkben is olvashatnak. Ez a korábbi évekhez viszonyítva újdonság volt, mert eddig bizony reagálást nemigen kaptunk. Úgy gondoljuk, hogy a jövőben nagyobb szerepe lesz az interaktív kapcsolattartás, információátadás ez utóbbi formájának, melyre megyei kamaránk honlapját is felkészítjük. Kérdés: ki, kik lesznek azok a kollégák, akik ebben segítségünkre lesznek?

**„Nézd, én már lassanként nem hiszek senkinek,  
Mégis mindinkább érzem, hogy szükségem van nagyon rád.”**

Az elmúlt évtizedek sajnálatosan ezt a tapasztalatot erősítik. Nem hiszünk, nem hihetünk senkinek, hisz számtalan alkalommal becsaptak minket, hazudtak nekünk, egyre mélyebbre taszítottak minket, szembeállítottak minket a társadalommal, megbecsültségünk ma már kevesebb, mint egy budapesti utcaseprőé. Mégis: még mindig nem fogjuk fel, hogy igen nagy szükségünk van egymásra, még mindig nem fogjuk fel, hogy személyes erőnket, karizmánkat egy irányba terelve lehet csak esélyünk arra, hogy számunkra is kedvező változást tudjunk kicsikarni. Mire várunk? Minek kell még történnie, hogy összefogjunk? Vagy az összefogás már csak pusztán utópia? Miért nem tudjuk megtalálni azt a néhány közös értéket, mely mindannyiunk számára ugyanolyan fontos, akár háziorvosok vagyunk, akár a járóbeteg, akár a fekvőbeteg ellátásban dolgozunk?

**„Én még nem tudom, mi az, mit érzek,  
Én már mindenben kételkedem.”**

A választások előkészítése során reménykedtem, talán az adódó lehetőséggel élni fognak, élni akarnak kollégáink. Sajnos reményeimben csalódtam. De volt azért olyan választókerület, ahol nem „halt” meg minden, ahol az összefogás kezdeménye megmu-

**„Én még nem tudom, hogy fogjak hozzá,  
Én még nem tudom, hogy kezdjem el,  
Keresem a szót, keresem a hangot.”**

tatkozott. Külön köszönöm a ceglédi kollégáknak aktív és megfelelő létszámú részvételüket és kérem Őket, hogy sugározzák szét a megyében ezt az aktivitást. Nagyon nagy szükség van erre.

Hogyan tovább? Legközelebb a megválasztott országos küldötteknek szeptember 24-én adódik lehetősége arra, hogy a kamara Alapszabályát és Etikai kódexét megalkossák. Az Alapszabályban kell a kamara szerkezetét meghatározni, adott a lehetőség a jobbításra. Ahogy az országos küldöttek megkapják a MOK Területi Szervezetek Tanácsa által előkészített Alapszabály és Etikai kódex tervezetét, szándékomban áll Őket összehívni, hogy megyénk egységesen tudjon fellépni és szükség esetén a módosításokat az Alapszabályban foglaltaknak megfelelően időben tudja elkészíteni, megvitatni és az országos küldöttgyűlés elé tární. Csak reménykedni tudok abban, hogy az új országos küldöttgyűlés lesz annyira bölcs és aktív, hogy az orvostársadalom érdekeinek megfelelően tudja szabályrendszerét megalkotni, mely a megújuláshoz elengedhetetlen. Ez lesz az alapja, hogy egy következő küldöttgyűlésen olyan országos tisztségviselőket válasszon, akik elsősorban az orvosok érdekeit kívánják képviselni, ahogy ezt a törvény is lehetővé teszi. Tisztelt küldött társaim! Segítsetek ebben aktív munkátokkal. És Tisztelt Tagjaink! Segítsetek ebben minket.

**„Így hát légy kicsit megértő, kérlek,  
Néha őszintén segíts nekem!”**

**dr. Kovács Attila**

# Tájékoztató a választásokról

A 2011. június 23-29. között megtartott választókerületi taggyűléseken az alábbi eredmények születtek. Az eredmények mellett a választókerületek településterületi beosztását is közöljük, így mindenki ellenőrizheti, hogy megfelelő választókerületbe lett-e sorolva a tagi adatok egyeztetése és a tagfelvételek lebonyolítása során. Alapesetben a tag annál a

kamaránál kell, hogy tag legyen, ahol a tevékenységét végzi; ha több kamara területén végzi az orvosi tevékenységét, akkor választhat, hogy hol kíván tag lenni; ha valaki már nem végez orvosi tevékenységet, de továbbra is kamarai tag, akkor vagy a lakhelye szerinti kamaránál lehet tag, vagy annál a kamaránál, ahol korábban aktív tevékenységét végezte.

## Cegléd – Nagykáta – Nagykőrös

választókerület



Cegléd városháza



Nagykáta



Nagykőrös Rehabilitációs kórház

**Ceglédi csoport:** Cegléd, Csemő, Ceglédbercel, Albertirsa, Abony, Törtel, Jászkarajenő, Tápiószőlős, Ujszilvás, Dánszentmiklós, Kőröstimetén, Mikebuda, Hantháza

**Nagykátai csoport:** Nagykáta, Kóka, Pánd, Szentlőrincváros, Szentmártonkáta, Tápióbicske, Tápiógyörgye, Tápióság, Tápiószecső, Tápiószéle, Tóalmás, Tápiószentmárton, Farmos

**Nagykőrösi csoport:** Nagykőrös, Kocsér, Nyársapát

### Választókerületi elnök: Farkas József

#### Országos küldött:

Farkas József  
Székely András  
Saliba Gebrail

#### Területi küldött:

Farkas József  
Csernus Zoltán  
Kovács Zsolt  
Kecskés László  
Fógel Kristóf  
Renteria Delgado

# Dabas - Monor - Szigetszentmiklósi

választókerület



Dabas Halász kúria



Monor Vigadó



Szigetszentmiklós Könyvtár Közösségi Ház

**Dabasi csoport:** Dabas, Bugyi, Ócsa, Alsónémedi, Gyál, Felsőpakony, Inárcs, Kakucs, Újhartyán, Újlengyel, Hernád, Örkény, Táborfalva, Pusttavacs, Tatárszentgyörgy

**Monori csoport:** Gomba, Bénye, Káva, Nyáregyháza, Vasad, Csévharaszt, Monor, Gyömrő, Vecsés, Üllő, Maglód, Ecser, Mende, Uri, Sülysáp, Péteri, Pilis

**Szigetszentmiklósi csoport:** Szigetszentmiklós, Szigethalom, Halásztelek, Tököl, Szigetcsép, Szigetújfalu, Szigetszentmárton, Ráckeve, Szigetbecse, Makád, Lórév, Dömsöd, Apaj, Kiskunlacháza, Áporka, Majosháza, Dunavarsány, Délegyháza, Dunaharaszti, Taksony

## Választókerületi elnök: Tolnai Katalin

**Országos küldött:**

Berényi Zoltán  
Fábián Dóra  
Gaál Ferenc

**Területi küldött:**

Berényi Zoltán  
Fa Cecília  
Gaál Ferenc  
Nyíri Gizella  
Tholt Mária  
Tolnai Katalin

# Gödöllő - Kistarcsai

választókerület



Gödöllő Királyi Kastély - Uniós tanácsterem



Flór Ferenc szobra

**Gödöllői csoport:** Gödöllő, Dány, Erdőkeresztes, Isaszeg, Mogyoród, Szada, Valkó, Vácegres, Váckisújfalu, Vácszentlászló, Veresegyház, Zsámbok, Aszód, Bag, Domony, Galgahévíz, Galgamácsa, Hévízgyörk, Iklad, Kartal, Tura, Verseg, Pécel, Csömör, Nagytarcsa

**Kistarcsai csoport:** Kistarcsa, Flór Ferenc kórház

## Választókerületi elnök: Szüle Endre

**Országos küldött:**

Krémer Ildikó  
Szüle Endre  
Zólyomi József

**Területi küldött:**

Kiss József  
Krémer Ildikó  
Monori Zoltán  
Szüle Endre  
Zólyomi József  
Zsindely Tünde

# Dunakanyar - Pilisi

választókerület



Szentendre



Pilisvörösvár Szakrendelő

**Dunakanyar csoport:** Budakalász, Pomáz, Szentendre, Leányfalu, Dunabogdány, Tahitótfalu, Pócsmegyer, Szigetmonostor, Kisoroszi, Visegrád, Pilisszentlászló, Pilisszentkereszt, Csobánka

**Pilisi csoport:** Pilisvörösvár, Pilisszentiván, Pilisszántó, Piliscsaba, Solymár, Budakeszi, Perbál, Páty, Zsámbék, Budajenő, Telki, Tinnye, Üröm, Pilisborosjenő, Tök, Nagykovácsi

## Választókerületi elnök: Dévényi Ferenc

### Országos küldött:

Arany Andrea  
Nagy Zsuzsanna  
Szász István

### Területi küldött:

Bartha Zsolt  
Gaál Andrea  
Kovács Ildikó  
Nagy István  
Szász István  
Taller Gabriella

# Dunakeszi - Váci

választókerület



Dunakeszi városháza



Vác diadalív

**Dunakeszi csoport:** Dunakeszi, Fót, Göd

**Váci csoport:** Vác, Galgagyörk, Acsa-Csóvár, Bernecebaráti, Váchartyán, Ipolytölgyes, Ipolydamásd, Kismaros, Kisémedi, Püspökszilágy, Kemence, Kosd, Kóspallag, Letkés, Márianosztra, Nagymaros, Nagyörzsöny, Órbottyán, Órbottyán-Csomád, Penc, Püspökhatvan, Rád, Szob, Szokolya, Sződ, Sződ-Csörög, Sződliget, Vácduka, Vácrátót, Vámosmikola-Tésa, Verőce, Zebegény

## Választókerületi elnök: Szentléleki Károly

### Országos küldött:

Kékesi Gábor  
Szentléleki Károly  
Ujhelyi László

### Területi küldött:

Huszágh Hedvig  
Kékesi Gábor  
Marjenek Zsuzsa  
Szentléleki Károly  
Tóth Katalin  
Ujhelyi László

# Érd - Szent Rókusi

választókerület



Érd, dunapart



Szt. Rókus kápolna és kórház

**Érdi csoport:** Érd, Százhalombatta, Budaörs, Diósd, Tárnok, Sóskút, Pusztazámor, Herceghalom, Biatorbágy, Törökbálint + Törökbálinti Tüdőgyógyintézet

**Szt.Rókusi csoport:** Szt. Rókus kórház Budapest

## Választókerületi elnök: Verbényi Márta

### Országos küldött:

Halmos László  
Kováts Attila  
Losonci István

### Területi küldött:

Bencze Rita  
Benedek László  
Doffek János  
Kováts Attila  
Losonci István  
Ruby Erzsébet

## „Nem véletlen a passzivitás, vegyük észre.”

Tisztelt Elnök Úr! Tisztelt Kolléga!

"...ha már kötelező, akkor éljünk a lehetőséggel!" -írja.

Nem véletlen a passzivitás, vegyük észre. A kamara eddigi munkáját nyugodtan nevezük orvos ellenesnek, ami larváltan, de ma is jelen van a működésében, a biztató kezdeti lendület és szolidaritás lohadása után. Volt itt életpálya modell sok-sok éve, miért nem ragaszkodott ehhez következetesen a kamara vezetése? Miért nincs ez minden politikai rezsim orra alá dörgölve makacs következetességgel, ahogy azt az ügyvédi kamara megtette és kiharcolta a céljait?

Miért engedte a kamara átpolitizálni a tevékenységét, ezzel feladva minden hosszú távú stratégiát, megfosztva a tagjait a valódi, független érdekérvényesítés esélyétől is?

Sok kérdésem lenne még.

Nos, kötelezővé tenni ezt a kamarát önbecsapás felsőfokon!

Ha már kötelező, akkor kényszerűen tudomásul vesszük az újabb gittegyeleti adót. Amíg nem látunk világosan körvonalazott, és az érdekeinkért bátran kiálló kamarát, addig a szívünket nem tesszük bele, hogy megint politikai csatározások és a vezetés magamutogatása legyen az egyetlen látható eredmény.

A formális jelölgetések helyett taggyűléseken, esetleg exkluzív netes fórumon lehetne megismerni egymást, ott

lehetne programot hirdetni annak, aki posztra vágyik, amit aztán vagy támogatunk, vagy nem.

Dr. Éger István kolléga vezetésével kényszerű és formális lesz az együttlétünk megint..., és meglátásom szerint ismét csak ideiglenes. Javaslom első, bizalomerősítő lépésként, hogy Éger kolléga mondjon le a tiszteletdíja feléről, és tegye ezt mindenki más, aki javadalmazásban részesül. Tekintsük ezt bizalomerősítő lépésnek, ha érdekel ez egyáltalán valakit a vezetésben.

Második lépésként vegyük el az egyszer már kidolgozott életpálya modellt, ne a mindenkorai politika dolgozza azt ki helyettünk! Egy ilyen modell nem cserélhet politikai rezsimenként, mert akkor értelmét veszti!

Harmadik lépésként a kamara deklarálja, hogy kész a megújulásra, a vezetők cseréjére, a drasztikus fiatalításra, és csakis az orvosok érdekérvényesítése a feladata, semmi más!

Ebben az esetben lesz szív, lélek és kollegialitás a kamarában, ellenkező esetben ez teljesen kizárt. Ismét a formalitás, önbecsapás, kényszerű együttlét lesz a sorsunk.

Tessék választani!

Üdvözlettel: **dr. Nagy Kázmér Tamás**

# Egy választás lélektana



A napokban lezajlott a Magyar Orvosi Kamara területi (megyei) és országos küldöttközgyűlés tagjainak megválasztása. Bár a "lezajlott" ebben az esetben kétértelmű kifejezés: zajos volt a kezdet: a törvény által előírt kötelező kamarai tagság sok visszalépni kényszerülő kollégában felháborodást váltott ki, hiszen ők nem véletlenül döntöttek úgy az elmúlt években, hogy nem kívánnak tagok lenni a kamarában. Ehhez részben hozzájárult az, hogy a MOK lényeges, értékes és értelmes funkcióit vette el az előző törvény, ezzel kiüresítve a kamarát. Másrészt viszont a médiában megjelenő, orvosokat is egymásnak uszító hírek, és az egymásnak ellentmondó kommunikáció is ellenérzéseket szült. Valljuk be, ez még a hű tagokat is megérintette, felháborította. Sok kolléga a visszalépési kötelezettség kapcsán keletkező indulatait, negatív érzéseit nem rejtette véka alá és az ügyintézés kapcsán először útjába kerülő személyre zúdította. Sajnos ezek az indulatok tehetetlenségüket is jelzik. Hiszen az elmúlt években a politikai ígéretéseket a valódi tettek nem igazán követték, a fel-fellángoló reménykedésünket rövid idő alatt letörték és lassan már nem tudunk hinni abban, hogy egy nagyobb közösséghez tartozás, az összetartás előnyt jelenthet számunkra. Kiábrándultan vesszük tudomásul, hogy ilyen módon nem tudunk előrébb jutni sem egzisztenciálisan, sem pedig morálisan. Hiszen nem tudunk védekezni sem a lejáratásokkal, szenzációhajhász rémhír-keltésekkel és műhibafeltárásokkal szemben. Azt bezzeg nem olvashatjuk, vagy hallhatjuk naponta, hogy az orvosok hány beteg életéért küzdenek heroikusan és hány beteget tudnak megmenteni, vagy az életminőségén javítani. Aláássák szakmai hitelünket...

Sajnos nem újdonság, hogy sok a külföldön munkát találó és pályaelhagyó orvos. Persze ez is az ellenünk uszítás felhangjával párosulva kerül napvilágra a laikusok számára, hiszen az egészről csak az tudatosul az átlagemberben, hogy a fiatalok nem becsülik meg azt a drága képzést, amit az állam finanszírozott. Azt, hogy reálisan milyen körülmények készítetik erre a kollégákat, már nem veszik észre. Az itthon maradó és hivatásukat egyre megfáradtabban gyakorló orvosok pedig arra kényszerülnek, hogy minél többet dolgozzanak, több helyen rendeljenek, ezzel szétforgácsolva napjaikat és jelentős "túlórákat" vállalva próbáljanak anyagi biztonságot teremteni maguknak. Mert muszáj

magukról gondoskodni, mástól ezt nem várhatják. A többletmunka, a pihenésre fordított idő és a feltöltődés hiánya pedig sajnos rövid időn belül kiégéshez, burn out-hoz vezetnek. E folyamat során elveszítik érdeklődésüket a hivatásuk, a betegek iránt, egyre inkább magányos farkasként éljük életünket és a közvetlen kollégáikkal szemben is közönyösekké válnak. A kiégésnek súlyos következményei vannak: köztudott, hogy az orvosok morbiditási és mortalitási adatai sokkal rosszabbak a diplomás átlaghoz képest, sokkal nagyobb a suicid veszélyeztetettség is.

Az alaphangulat az orvosok között egyre rosszabb. A korábban jól működő, összetartó helyi kamarák tagjai is elfáradtak. Az évekkel ezelőtti helyi továbbképzéseken nagy létszámban résztvevő és csak a társaság kedvéért is megjelenő kollégák egyre kevésbé lettek motiválhatók újabb összejövetelekre. Talán nem voltak már kíváncsiak egymásra sem. Talán önmagukat nem akarták így mutatni a többieknek. Ez nagyon szomorú. Az ez évi választások előtt azért reménykedtünk, hogy visszafordítható ez a folyamat, hogy most új lendületet kaphatunk. De sajnos tudomásul kell vennünk azt, hogy az orvosok korfájában hatalmas szakadék tátong: a kollégák túlnyomó része nyugdíj előtt áll, már nem remélnék semmi jó irányú változást senkitől, ezért érdektelenek a választással kapcsolatban. A fiatalok, a rezidensek más utakon próbálják érdekeiket érvényesíteni, ezért nem jönnek el szavazni. A középkorúak 3-4 mellékállás mellett nem tudnak időt sem szakítani a kamarára. Az is nyilvánvaló, hogy a kamarától kapott küldemények bontatlanul hevernek az asztalon hetekig, így a fontos információk sem juthatnak el a tagokhoz. Mindezek miatt a választáson részt vevő maroknyi csapat csalódott volt, hiszen őket még érdekli a saját és a többi kollégák sorsa, szeretnének tenni valamit, hogy jobb kilátásaink lehessenek és nem csak karba tett kézzel passzívan várakozni arra, hogy valaki más majd megoldja a problémáikat.

## A szó veszélyes fegyver

A szó veszélyes fegyver  
A szót kimondják  
ki tudja, ki hogyan érti  
A szót leírják  
ki tudja, ki mire gondol

A szó veszélyes fegyver  
és van, aki fegyvertelen

A szót hallgatják  
ki tudja, ki hogyan érti  
A szót olvassák  
ki tudja, ki mire gondol

A szó veszélyes fegyver  
és van, aki fegyvertelen

A szó elrepül  
ki tudja, kit hogyan talál  
A szó messze száll  
ki tudja, hol áll meg végül

A szó veszélyes fegyver  
és van, aki fegyvertelen

*Bródy János-Illés zenekar*

## "A beteg üdve a legfőbb törvény"

### MAGYAR ORVOSI KAMARA PEST MEGYEI TERÜLETI SZERVEZETE

1115 Budapest  
Fraknó u. 26/b. Fsz.3.  
Tel/fax: +36-1-312-40-40

A Magyar Orvosi Kamara (MOK) minden Magyarországon működő orvos független, demokratikus, céhszerű testülete, amely tagjainak szakmai, erkölcsi és anyagi érdekvédelmet hivatott biztosítani. Működését köztestületként a képviseleti demokrácia elvei szerint fejti ki. Átlátható működésével és befolyásával nemcsak tagjait, hanem a lakosságot és annak egészségügyét is szolgálja "a beteg üdve a legfőbb törvény" szellemében.

E-mail cím: [pmokiroda@pmok.axelero.net](mailto:pmokiroda@pmok.axelero.net)  
Honlap cím: [www.pmok.hu](http://www.pmok.hu)



Kiadja: MOK Pest Megyei Területi Szervezete;  
1115 Budapest, Fraknó u. 26/b